

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome FARINA ALESSANDRA
Indirizzo
Telefono
Fax /
E-mail **farina.alessandra@virgilio.it**
Nazionalità italiana
Data di nascita 02/05/1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 2004 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro I.C. di Concesio , scuola secondaria di 1° grado, via Camerate 60 , Concesio , Brescia
- Tipo di azienda o settore Pubblica istruzione
- Tipo di impiego Docente di ruolo a tempo indeterminato con specializzazione per l'insegnamento agli alunni con disabilità intellettiva e motoria
- Principali mansioni e responsabilità **Coordinatrice dell'Inclusione per l'I.C.di Concesio, con distacco dall'insegnamento**

- Date (da – a) Dal 2010 al 2011 ,dal 2011 al 2012 , dal 2012 al 2013, dal 2013 al 2014 , dal 2014 al 2015,dal 2015 al 2016, dal 2016 al 2017, dal 2017 al 2018, dal 2018 al 2019, dal 2019 al 2020, dal 2020 al 2021.
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Facoltà di medicina e Chirurgia, corso di Laurea in Scienze Motorie , viale Europa 111, Brescia
- Tipo di azienda o settore Pubblica istruzione
- Tipo di impiego Docente a contratto
- Principali mansioni e responsabilità Docente corso specialistico ginnastica Ritmica

- Date (da – a) DAL 2010 AD OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro UISP le ginnastiche, via Adige 11, Milano
- Tipo di azienda o settore Ente promozionale sportivo
- Tipo di impiego Collaborazione coordinata non continuativa
- Principali mansioni e responsabilità Coordinatrice regionale attività ginnastica ritmica, formatore regionale per master specifici di GR e formatore per corso giudici regionale

- Date (da – a) Dal 2007 ad oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD Ritmica Futura
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
- Tipo di impiego Collaborazione coordinata non continuativa
- Principali mansioni e responsabilità Direttrice Tecnica dell'ASD Ritmica Futura e allenatrice della squadra agonistica di ginnastica ritmica

- Date (da – a) Dal 2001 ad oggi
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro FGI Lombardia, via Ovada 2, Milano
 - Tipo di azienda o settore Federazione sportiva
 - Tipo di impiego Collaborazione coordinata non continuativa
 - Principali mansioni e responsabilità collabora con la FGI Lombardia in qualità di tecnico per gli allenamenti regionali di ginnastica ritmica per le categorie allieve e juniores
- Giudice Nazionale FGI per la ginnastica Ritmica
- Formatore parte scientifica per la Federginnastica
-
- Date (da – a) Dal 1991 al 2007
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro ASD IL Giglio, via Trafilerie, Villa Carcina, Brescia
 - Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
 - Tipo di impiego Collaborazione coordinata non continuativa
 - Principali mansioni e responsabilità Direttrice Tecnica dell'ASD il Giglio, allenatrice della squadra agonistica di ginnastica ritmica e responsabile area fitness per adulti (ginnastica aerobica-step-mantenimento)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
-
- Date (da – a) 2001
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in Scienze Motorie conseguita presso l'Università Cattolica di Milano
- titolo tesi: Il soggetto asmatico e l'attività fisica
-
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
- Insegnante educazione fisica
- Dottore in Scienze Motorie
con valutazione finale di 110/100
-
- Date (da – a) 1986 – 16/03/1989
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma ISEF, conseguito presso l'Università Cattolica di Milano (sez. di Brescia)
- titolo di tesi: L'attività ludico (sportiva) come preparazione di base del bambino in età scolare
-
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Insegnante educazione fisica
- Diploma di laurea in Scienze Motorie
con valutazione finale di 110/100

- Date (da – a) 1990
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Abilitazione all'insegnamento nella Scuola Secondaria di primo e secondo grado conseguite con concorso ordinario D.M. del 23/03/90

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnante educazione fisica
 - Qualifica conseguita Abilitazione all'insegnamento scuola secondaria di 1° e 2° grado
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) /

- Date (da – a) 1981 – 1985
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Diploma Istituto Magistrale, conseguito presso l'Ist. Superiore "V. Gambara" di Brescia

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Insegnamento scuola primaria e infanzia
 - Qualifica conseguita Diploma magistrale
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) /

- Date (da – a) 2002 – 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica di Milano (sez. di Brescia) il 16/05/2003

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Abilitazione insegnamento per ragazzi con disabilità intellettiva e /o fisica
 - Qualifica conseguita Specializzazione all'insegnamento con ragazzi diversamente abili

- Date (da – a) 2005/2006 Università Cattolica – Fondazione Pavoni – da ottobre a maggio
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione "Mentalizzazione e competenze sociali nei soggetti sordi" (80h)

- Date (da – a) 2014 Convegno studi nazionale Verona 3-4 ottobre
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Disabilità intellettiva e disturbi specifici dell'apprendimento- educazione per favorire l'inclusione in contesti di benessere

- Date (da – a) 2016 ASST CIVILI – UST BRESCIA
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Percorso referenti scolastici ADHD

- Date (da – a) 2016 AID
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione di primo livello (40h)

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2015/2016 – 2016/2017- 2018/2019
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Formazione MIUR , tre ANNUALITA' per Coordinatrice inclusione
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Bisogni educativi speciali scolastici('disabilità' , DSA, ADHD, F.I.L. , DISAGIO SOCIALE E SVANTAGGIO SOCIO CULTURALE LINGUISTICO)
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Coordinatrice inclusione
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2014
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	F.G.I.
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Conoscenza del codice internazionale GR e capacità di valutazione
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Brevetto di giudice 2° grado presso la FGI per la ginnastica Ritmica 2014
	Brevetto di giudice Nazionale presso la FGI per la ginnastica Ritmica dal 2017
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	GUIDICE nazionale di ginnastica ritmica
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Date (da-a) 	2018
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	Master nazionale con Elena Karpushenko(all. squadra olimpica russa individualiste) ritmica: <i>Le difficoltà d'attrezzo: connessione tra il lavoro del corpo e quella dell'attrezzo</i> MASTER NAZIONALE con Elena Aliprandi (membro comitato tecnico internazionale GR e responsabile individualista squadra italiana): <i>Preparazione tecnica, fisica e programmazione delle ginnaste di alto livello</i> MASTER NAZIONALE con Manuela Maccarani (all. squadra nazionale italiana)la costruzione di un esercizio di squadra
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Conoscenza della metodologia di allenamento e di preparazione fisica in atlete di alto livello
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Aggiornamento qualifica tecnico federale
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	/
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2010
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	UISP
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	Giudice e tecnico ginnastica ritmica
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Brevetto di tecnico societario
	Brevetto di giudice regionale /n
<ul style="list-style-type: none"> • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) 	/
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) 	2006
<ul style="list-style-type: none"> • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 	FGI
<ul style="list-style-type: none"> • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	partecipa al 2°Workshop internazionale di ginnastica Ritmica a Monopoli
<ul style="list-style-type: none"> • Qualifica conseguita 	Maggiore bagaglio tecnico per allenatore ginnastica ritmica

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

/

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

2007

FGI

Metodologia e didattica dell'allenamento GR di alta specializzazione

Brevetto di Istruttore Federale per la ginnastica Ritmica (in precedenza brevetti di istruttore societario e istruttore regionale)

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Tecnico federale

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

1992

FGI

Conoscenza del codice internazionale GR e capacità di valutazione

Brevetto di giudice regionale 1°

- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Regionale

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

FRANCESE

eccellente

buono

buono

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ALTRE LINGUA

inglese

elementare

elementare

elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in

ottime doti di relazione interpersonali e attitudine al lavoro in gruppo ,gestione e coordinamento di attività in gruppi di lavoro

situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Organizzazioni eventi e spettacoli scolastici , sportivi
Coordinamento e organizzazione sia a livello societario “sportivo” , che scolastico con supporto didattico e tecnico per altri insegnanti

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

MICROSOFT WORD/ EXCELL

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Ideazione e creazione spettacoli e coreografie

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
Competenze non precedentemente indicate.

Attività motoria con disabili

PATENTE O PATENTI

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

/

ALLEGATI

/