

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **AMBROSIO ALBERTO**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail **alberto.ambrosio@unibs.it**
Nazionalità **italiana**
Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- 2016-2017 **Docente a contratto**, anno accademico 2016/17 per la disciplina di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO – S.S.DM – EDF/03 - corso di laurea in SCIENZE MOTORIE. (incarico conferito nel mese di ottobre 2016) **Università degli studi di Brescia.**
- Docente a contratto**, anno accademico 2016/17 per la disciplina di ATLETICA LEGGERA 3 – S.S.DM – EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE, corso di laurea in SCIENZE MOTORIE. (incarico conferito nel mese di ottobre 2016) **Unibs**
- 2015-2016 **Docente a contratto**, anno accademico 2015/16 per la disciplina di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO – S.S.DM – EDF/03 - corso di laurea in SCIENZE MOTORIE. (incarico conferito nel mese di luglio 2015) **Università degli studi di Brescia.**
- Docente a contratto**, anno accademico 2015/16 per la disciplina di ATLETICA LEGGERA 3 – S.S.DM – EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE, corso di laurea in SCIENZE MOTORIE. (incarico conferito nel mese di luglio 2015) **Unibs**
- Docente a contratto**, anno accademico 2015/16 per insegnamento di Metodi e didattiche delle attività motorie nel corso di laurea in Educazione Professionale, dipartimento di SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI, **Università degli studi di Brescia.**
- 2014-2015 **Docente a contratto**, anno accademico 2015/6 per la disciplina di TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO – S.S.DM – EDF/03 - corso di laurea in SCIENZE MOTORIE. **Unibs**
- Docente a contratto**, anno accademico 2014/15 per la disciplina di ATLETICA LEGGERA 3 – S.S.DM – EDF/02 METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE, corso di laurea in SCIENZE MOTORIE. **Università degli studi di Brescia.**
- Docente a contratto**, anno accademico 2014/2015 per insegnamento di Metodi e didattiche delle attività motorie nel corso di laurea in Educazione Professionale, dipartimento di SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI, **Università degli studi di Brescia.**
- 2013-2014 **Docente a contratto**, anno accademico 2013/2014 per insegnamento di Metodi e didattiche delle attività motorie nel corso di laurea in Educazione Professionale, dipartimento di SCIENZE CLINICHE E SPERIMENTALI, **Università degli studi di Brescia**
- 1989-1990 **Docente a contratto** per l'insegnamento dell'Atletica Leggera (elementi di biomeccanica applicati) presso l'**Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – sede di Verona**

1988-1989	Docente a contratto per l'insegnamento dell'Atletica Leggera (elementi di biomeccanica applicati) presso l' Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – sede di Verona
1987-1988	Docente a contratto per l'insegnamento dell'Atletica Leggera (elementi di biomeccanica applicati) presso l' Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – sede di Verona
1986-1987	Docente a contratto per l'insegnamento dell'Atletica Leggera (elementi di biomeccanica applicati) presso l' Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – sede di Verona
1985-1986	Docente a contratto per l'insegnamento dell'Atletica Leggera (elementi di biomeccanica applicati) presso l' Istituto Superiore di Educazione Fisica di Bologna – sede di Verona
Dal 1987 al 2009	Insegnante di educazione fisica presso il Liceo Scientifico “N. Copernico” - Brescia
Dal 1984 al 1986	Insegnante di educazione fisica presso IPSIA - Rovato
Dal 1977 al 1983	Insegnante di educazione fisica presso Scuola media XX°- Brescia
1975-1976	Insegnante di educazione fisica presso il Liceo Scientifico “A.Calini” - Brescia

ESPERIENZA LAVORATIVA

2011-2012	Coordinatore responsabile della preparazione atletica e recupero infortuni AC VICENZA
Novembre 2008	Invito su richiesta della Federazione Calcio di Panama per incontri di aggiornamento con i tecnici delle nazionali giovanili nell'ambito del progetto di collaborazione tecnica tra FIGC e FEPAFUT.
2008	Coordinatore responsabile della preparazione atletica e recupero infortuni AC PARMA
Dal 2006 al 2008	Consulente dell'allenatore Sig. LUIGI CAGNI per la preparazione atletica di AC EMPOLI
2002-2004	Coordinatore responsabile della preparazione atletica e recupero infortuni RUGBY GHIAL CALVISANO
2000-2002	Coordinatore responsabile della preparazione atletica e recupero infortuni UC SAMPDORIA
1997-1998	Coordinatore responsabile della preparazione atletica e recupero infortuni AC HELLAS VERONA
Dal 1991 al 1996	Coordinatore responsabile della preparazione atletica e recupero infortuni AC PIACENZA
1981-1982	Responsabile della preparazione atletica delle squadre nazionali di sci slalom C2 giovanile e B discesa
1979	allenatore specialista nel settore velocità della Federazione Italiana di Atletica Leggera

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1969/1970	Maturità scientifica
1974/1975	Diploma superiore presso ISEF LOMBARDIA, Milano
1982	Abilitazione all'insegnamento per la scuola secondaria di primo grado
1985	Abilitazione all'insegnamento per la scuola secondaria di secondo grado
Dal 1985 al 1988	Qualifica di formatore aggiornatore per i Docenti di Educazione Fisica per le scuole secondarie di 2° grado- Formia, Scuola nazionale di atletica leggera.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera
ma non necessariamente riconosciute da
certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE INGLESE

- Capacità di lettura BUONO
- Capacità di scrittura ELEMENTARE
- Capacità di espressione orale ELEMENTARE

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

- 2013 *Il riallineamento della prestazione dopo un infortunio* - Gruppo editoriale l'Espresso – ed. Feltrinelli online –
- 2010 *Aspetti neuromuscolari della prestazione nel gioco del calcio* - Gruppo editoriale l'Espresso – ilmiolibro
- APRILE 1996 *Rapidità e velocità nel gioco del calcio: metodiche di allenamento* – Atti del 3° Congresso nazionale dell'Associazione Nazionale Italiana Preparatori Atletici di Calcio della F.I.G.C. – Firenze.
- NOVEMBRE 1990 *Attività motoria nella scuola elementare nella Provincia di Brescia* - Pubblicata e promossa dall'Assessorato allo Sport della Provincia di Brescia in collaborazione con il Provveditorato agli Studi di Brescia –
- NOVEMBRE 1989 *Attività motorie nell'età scolare: indagine sullo stato di salute e sulle abitudini motorie della popolazione scolastica della provincia di Brescia* – Pubblicata e promossa dall'Assessorato allo Sport della Provincia di Brescia in collaborazione con il Provveditorato agli Studi di Brescia –
- DAL 1986 AL 1988 Ho pubblicato numerosi articoli per la sezione di Educazione Fisica della rivista **Scuola e Didattica**- Editrice la Scuola, Brescia.

CORSI E SEMINARI

- 26 NOVEMBRE 2016 **Relatore** Convegno “Lo sviluppo della forza negli sport individuali e nel gioco del calcio” – Unibs e Oscar dello sport bresciano – Brescia, Università degli Studi
- 5 DICEMBRE 2009 **Relatore** corso “Lo sport che cresce: esperienze a confronto”- Comune di Montichiari
- 9 APRILE 2005 **Relatore** corso E.C.M. “Cibo ed efficienza fisica” – Alghero
- 23 MAGGIO 2004 **Relatore** corso E.C.M. “Cibo ed efficienza fisica” – Rivoltella sul Garda

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

Data _____

Firma _____